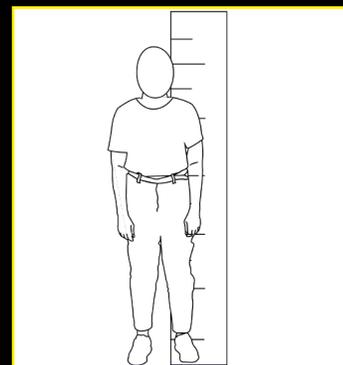
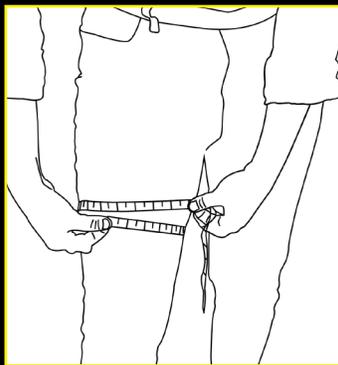
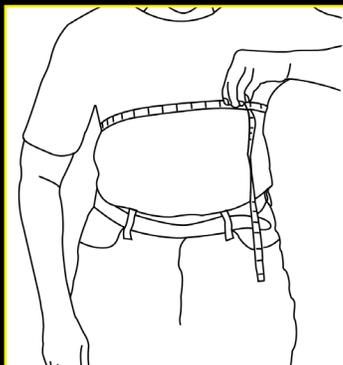


## GUÍA DE TALLAS Y MEDIDAS



La circunferencia del pecho se debe medir 5 cm (2 pulgadas) debajo de la axila.

La circunferencia de los muslos se debe medir 8 cm (5 pulgadas) por debajo de la ingle de la pierna dominante.

El largo de la banda estará determinado por la altura del individuo.

### ESPALDERA

Decidir con base en la circunferencia del pecho y/o talla de playera y altura.

MENOS DE 180 CM Menos de 6 pies				MÁS DE 180CM Más de 6 pies	
<b>Talla 1:</b> 74 cm - 86 cm 30" - 34"	<b>Talla 2:</b> 86 cm - 92 cm 34" - 38"	<b>Talla 3:</b> 86 cm - 103 cm 38" - 42"	<b>Talla 4:</b> 103 cm - 119 cm 42" - 47"	<b>Talla 5:</b> 103 cm - 119 cm 42" - 47"	<b>Talla 6:</b> 48" - 54"+ 123 cm - 134+ cm
<b>Talla de playera:</b> XS	<b>Talla de playera:</b> S	<b>Talla de playera:</b> M	<b>Talla de playera:</b> L - XXL	<b>Talla de playera:</b> M - L	<b>Talla de playera:</b> XL - XXL

### MUSLERAS

Decidir con base en la circunferencia de los muslos.

<b>Talla 1:</b> 44 cm - 60 cm 17" - 24"	<b>Talla 2:</b> 58 cm - 70 cm 22.8" - 27.5"	<b>Talla 3:</b> 66 cm - 80 cm 25.9" - 31.4"
---	---	---



Asegúrate de tener la talla correcta. Escanéa el código QR para obtener más información o vista:  
<https://support.HeroWearExo.com>

### BANDAS

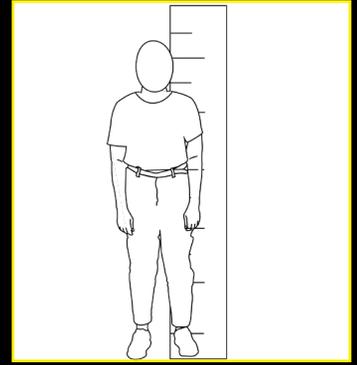
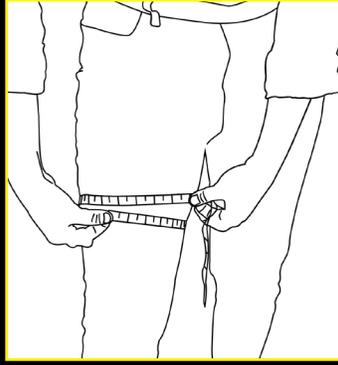
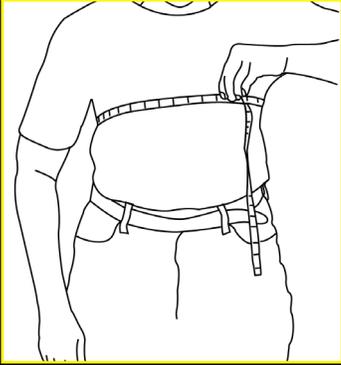
Determinar con base en la altura del individuo.

<b>Resistencia S1000</b>	<b>Largo 1:</b> 160 cm o menos 5'3" o menos	<b>Largo 2:</b> 160 cm - 170 cm 5'3" - 5'7"	<b>Largo 3:</b> 170 cm - 183 cm 5'7" - 6'0"	<b>Largo 4:</b> 183 cm - 193 cm 6'0" - 6'4"	<b>Largo 5:</b> 193 cm - 200 cm 6'4" - 6'7"	<b>Largo 6:</b> 200 cm+ 6'7" +
<b>Resistencia S1500</b>	<b>Largo 1:</b> 160 cm o menos 5'3" o menos	<b>Largo 2:</b> 160 cm - 170 cm 5'3" - 5'7"	<b>Largo 3:</b> 170 cm - 183 cm 5'7" - 6'0"	<b>Largo 4:</b> 183 cm - 193 cm 6'0" - 6'4"	<b>Largo 5:</b> 193 cm - 200 cm 6'4" - 6'7"	<b>Largo 6:</b> 200 cm+ 6'7" +
<b>Resistencia S2000</b>		<b>Largo 2:</b> 160 cm - 170 cm 5'3" - 5'7"	<b>Largo 3:</b> 170 cm - 183 cm 5'7" - 6'0"	<b>Largo 4:</b> 183 cm - 193 cm 6'0" - 6'4"	<b>Largo 5:</b> 193 cm - 200 cm 6'4" - 6'7"	<b>Largo 6:</b> 200 cm+ 6'7" +

La resistencia de las bandas se decide con base en las actividades laborales, nivel de asistencia requerido y comodidad del usuario. Se recomienda empezar con una banda de resistencia S1500 y ajustar según sea necesario.



## GUÍA DE TALLAS Y MEDIDAS



La circunferencia del pecho se debe medir 5 cm (2 pulgadas) debajo de la axila.

La circunferencia de los muslos se debe medir 8 cm (5 pulgadas) por debajo de la ingle de la pierna dominante.

El largo de la banda estará determinado por la altura del individuo.

ID DEL USUARIO/ NOMBRE	ALTURA Para las bandas	CIRCUNFERENCIA DEL PECHO Para la espalda	CIRCUNFERENCIA DEL MUSLO Para las musleras	TALLA DE PLAYERA



Asegúrate de tener la talla correcta.  
Escanéa el código QR para obtener más información o visita:  
<https://support.HeroWearExo.com>