



Votre tour de poitrine est mesuré à 5 cm (2 po) en dessous des aisselles.

Votre tour de cuisse est mesuré à 7,5 cm (3 po) sous l'aîne, du côté de votre cuisse dominante.

Commencez votre mesure du dos au bas de votre fesse droite (pli fessier), puis étendez le mètre de mesure sur votre épaule gauche jusqu'au bas de votre clavicule gauche.

Pièce	Mesures	Tailles					
<b>Panneau dorsal</b>	S.O.	Taille universelle					
<b>Sangles d'épaule pour femme</b>	Tour de poitrine mesuré à 5 cm (2 po) en dessous des aisselles	<b>Petit (S) :</b> 66 à 104 cm (26 à 41 po)			<b>Grand (L) :</b> 104 à 123 cm (41 à 49 po)		
<b>Sangles d'épaule pour homme</b>	Tour de poitrine mesuré à 5 cm (2 po) en dessous des aisselles	<b>Petit (S) :</b> 71 à 114 cm (28 à 45 po)			<b>Grand (L) :</b> 107 à 137 cm (42 à 54 po)		
<b>Manches de cuisse</b>	Tour de cuisse dominante mesuré à 7,5 cm (3 po) en dessous de l'aîne	<b>Petit (S) :</b> 48 à 60 cm (18,75 à 23,6 po)		<b>Moyen (M) :</b> 56 à 72 cm (22 à 28,5 po)		<b>Grand (L) :</b> 68 à 88 cm (26,75 à 34,5 po)	
<b>Bandes S1000</b>	Unterseite der rechten Pobacke (Gesäßfalte), über die linke Schulter bis zur Unterseite des linken Schlüsselbeins	<b>Longueur: 1</b> 75 à 83 cm (29,5 à 32,5 po)	<b>Longueur: 2</b> 80 à 88 cm (31,5 à 34,5 po)	<b>Longueur: 3</b> 85 à 93 cm (33,5 à 36,5 po)	<b>Longueur: 4</b> 90 à 98 cm (35,5 à 38,5 po)	<b>Longueur: 5</b> 95 à 103 cm (37,5 à 40,5 po)	<b>Longueur: 6</b> 100 à 108 cm (39,5 à 42,5 po)
<b>S1500 (bandes résistantes)</b>	Unterseite der rechten Pobacke (Gesäßfalte), über die linke Schulter bis zur Unterseite des linken Schlüsselbeins	<b>Longueur: 1</b> 75 à 83 cm (29,5 à 32,5 po)	<b>Longueur: 2</b> 80 à 88 cm (31,5 à 34,5 po)	<b>Longueur: 3</b> 85 à 93 cm (33,5 à 36,5 po)	<b>Longueur: 4</b> 90 à 98 cm (35,5 à 38,5 po)	<b>Longueur: 5</b> 95 à 103 cm (37,5 à 40,5 po)	<b>Longueur: 6</b> 100 à 108 cm (39,5 à 42,5 po)
<b>S2000 (bandes extra-résistantes)</b>	Unterseite der rechten Pobacke (Gesäßfalte), über die linke Schulter bis zur Unterseite des linken Schlüsselbeins	S.O.	<b>Longueur: 2</b> 80 à 88 cm (31,5 à 34,5 po)	<b>Longueur: 3</b> 85 à 93 cm (33,5 à 36,5 po)	<b>Longueur: 4</b> 90 à 98 cm (35,5 à 38,5 po)	<b>Longueur: 5</b> 95 à 103 cm (37,5 à 40,5 po)	<b>Longueur: 6</b> 100 à 108 cm (39,5 à 42,5 po)

