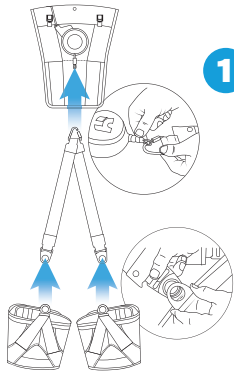
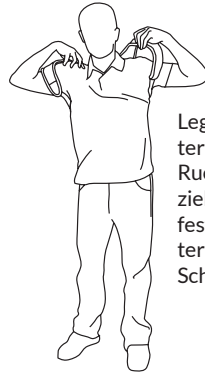


# ANLEGEN DES APEX<sup>TM</sup>

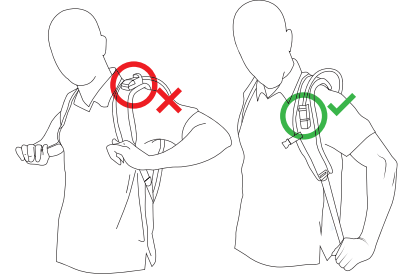
EXOSUIT



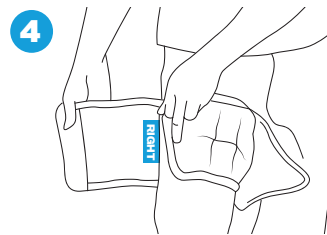
- 1** Setzen Sie den Apex zusammen, indem Sie den Metallkarabiner an den Bändern in die Schlaufe am Rückenteil einhaken.  
Legen Sie das Rückenteil und die Bänder flach hin, sodass die Schrift auf den Bändern nach oben zeigt. Hängen Sie die Bänder dann in die Clips an den Oberschenkelbändern ein. Achten Sie darauf, dass Sie das rechte Oberschenkelband auf der linken Seite einrasten.



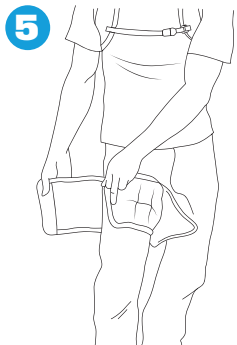
- 2** Legen Sie die Schultergurte wie einen Rucksack an und ziehen Sie die Gurte fest, bis der Schalter vorne auf Ihrer Schulter liegt.



- 3** Schließen Sie den kleinen Brustgurt und ziehen Sie ihn fest, bis er bequem sitzt.



- 4** Achten Sie auf die Markierungen „rechts“ und „links“ und nehmen Sie das entsprechende Oberschenkelband.

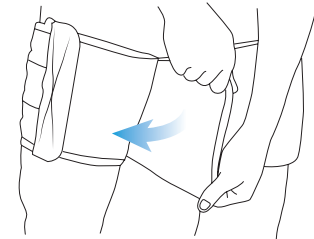


- 5** Ziehen Sie die Oberschenkelbänder an, indem Sie den Clip in der Mitte unten an Ihrem Gesäß halten und dann die Lasche zuerst um den inneren Oberschenkel wickeln.



- 6** Befestigen Sie die äußere Lasche über der inneren Lasche.

- 7** Ziehen Sie dann die zweite innere Lasche straff und befestigen Sie sie eng um Ihren Oberschenkel. Wiederholen Sie die Schritte 4 bis 7 für das andere Bein.



Verwenden Sie nach dem Anpassen des Apex die mitgelieferten Gurtbandhalter, um lose Gurtbänder zu befestigen.

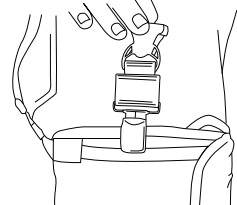


Weitere Tipps zum Anlegen finden Sie hier:  
[HeroWearExo.com/fitting](http://HeroWearExo.com/fitting)

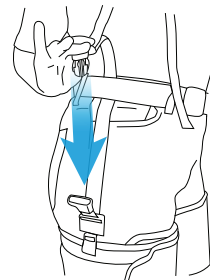
## ANLEGEN DER FIXIERUNGEN

Wenn Sie dies noch nicht getan haben, setzen Sie Ihren Apex Exosuit zusammen, ziehen Sie ihn an und tragen Sie einen stabilen Gürtel (wir haben einen Gürtel mit den Fixierungen mitgeliefert). Sie brauchen keine Hose mit Gürtelschlaufen, um die Fixierungen zu verwenden.

- 1** Öffnen Sie den Clip der Fixierung, indem Sie die Metalllasche nach oben ziehen. Drücken Sie die flache Metalllasche nach unten, um den Clip zu schließen und zu sichern.



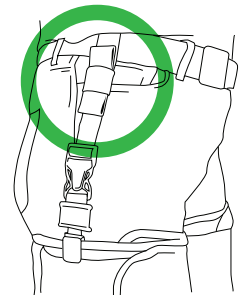
- 2** Führen Sie das Fixierband unter und dann über den Gürtel und befestigen Sie den Clip.



- 3** Ziehen Sie das Fixierband fest, indem Sie am losen Ende des Bandes nach oben ziehen.



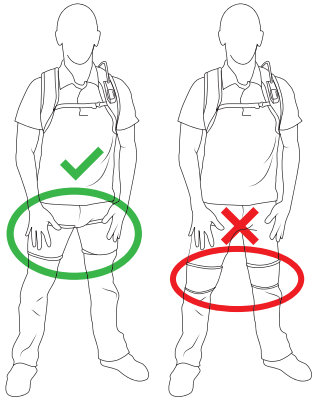
- 4** Falten Sie das lose Gurtband und befestigen Sie es im Gurtbandhalter. Wiederholen Sie den Vorgang dann für das andere Bein.



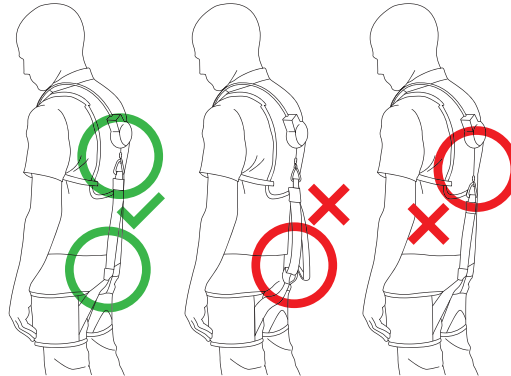
# ANLEGEN DES APEX<sup>TM</sup>

EXOSUIT

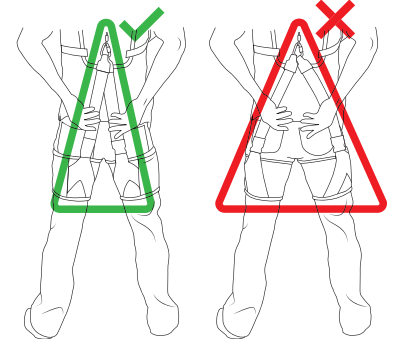
## PASSFORM ÜBERPRÜFEN



Die Oberschenkelbänder sollten knapp unter der Leiste sitzen, nicht zu tief.



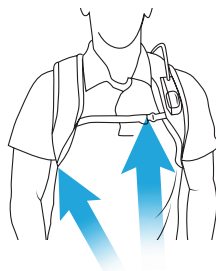
Wenn Sie aufrecht stehen und der Apex „Aus“ ist, dürfen die Bänder nicht schlaff oder lose sein, und es dürfen nicht mehr als 5 cm Seil aus der Kupplung herausragen.



Stellen Sie die Oberschenkelbänder so ein, dass diese über die Mitte beider Pobacken verlaufen. Die Bänder dürfen nicht zu weit zur Außenseite der Hüften gedreht sein.

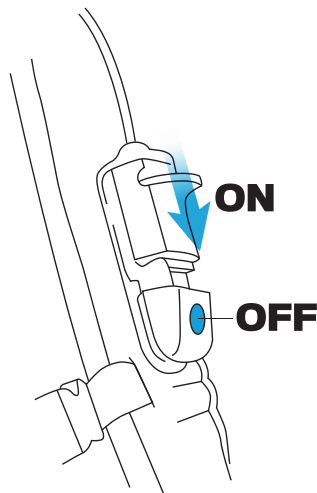


Sie sollten bequem tief einatmen können, wenn der Apex aktiviert ist und Sie vollständig gebeugt sind. Wenn Sie sich in gebeugter Haltung zu sehr eingengt fühlen oder Schmerzen in den Schultern spüren, versuchen Sie, die Schultergurte und/oder den Brustgurt einzustellen, bis alles bequem ist.



Sollten Ihnen Teile zu groß oder zu klein sein, wenden Sie sich an die Person, von der Sie den Apex erhalten haben, oder kontaktieren Sie HeroWear, um eine andere Größe zu erhalten:

[HeroWearExo.com/Contact](https://www.herowear.com/contact)



Aktivieren Sie das System, indem Sie den oberen Teil des Schalters nach unten ziehen, bis dieser einrastet.

Deaktivieren Sie das System, indem Sie den Knopf im unteren Bereich des Schalters drücken. Deaktivieren Sie den Apex keinesfalls, wenn er unter Spannung steht.

Achten Sie darauf, die Bandstärke so zu wählen, dass sie das richtige Maß an Unterstützung und Hilfe für die jeweilige Aufgabe erhalten, ohne dass es zu Bewegungseinschränkungen kommt.

**Der Apex Exosuit ist so konzipiert, dass er bei folgenden Aufgaben und Aktivitäten eingesetzt werden kann: Heben, Beugen, Vorlehnen, Bücken, Hocken, längeres Strecken, das Bücken oder Beugen beinhaltet.**

Der Apex Exosuit erhöht nicht die Kraft und ermöglicht dem Benutzer nicht, schwerere Lasten zu heben, als er normalerweise heben kann. Achten Sie bei Verwendung des Apex stets auf eine gute Körpermechanik und sichere Hebetekniken.



Weitere Tipps zum Anlegen finden Sie hier

[HeroWearExo.com/Use](https://www.herowear.com/use)