

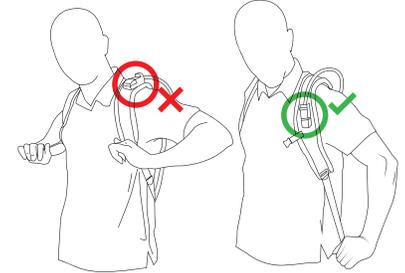
# METTRE L' APEX<sup>TM</sup>

EXOSUIT

**1** Assemblez l'Apex en accrochant le mousqueton métallique des bandes dans la boucle située à l'arrière.

Posez le dos et les bandes à plat de manière à ce que l'inscription sur les bandes soit orientée vers le haut. Ensuite, insérez les bandes dans les clips des manchons de cuisse. Veillez à insérer le manchon de cuisse droit dans la bande de droite, et le manchon de cuisse gauche dans la bande de gauche.

**2** Mettez l'APEX comme un sac à dos, puis ajustez les bretelles jusqu'à ce que le mécanisme de commande soit sur le devant de votre épaule.



**3** Attachez la petite sangle au niveau de la poitrine et ajustez-la jusqu'à ce qu'elle soit confortable.

**4** Vérifiez la présence des étiquettes « droite » et « gauche » et prenez le manchon de cuisse approprié.

**5** Enfilez les manchons de cuisse en tenant le clip au milieu de votre fesse, puis enrroulez le rabat autour de l'intérieur de la cuisse en premier.

**6** Fixez le rabat extérieur sur le rabat intérieur.

**7** Étirez ensuite le deuxième rabat intérieur et fixez-le confortablement autour de votre cuisse. Répétez les étapes 4 à 7 pour les deux jambes.

Après avoir ajusté l'Apex, utilisez les supports de sangle inclus pour attacher les sangles qui pendent.



Pour plus de conseils sur l'ajustement de l'Apex, visitez le site: [HeroWearExo.com/fitting](http://HeroWearExo.com/fitting)

## METTRE LES ATTACHES

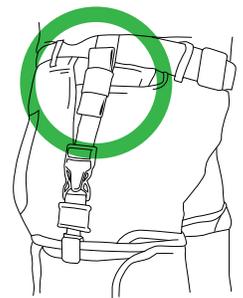
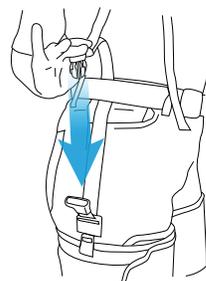
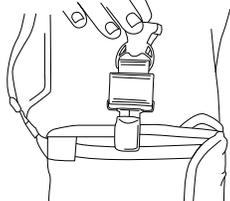
Si vous ne l'avez pas encore fait, assemblez et mettez votre exosquelette Apex, et mettez une ceinture (nous avons fourni une ceinture avec les attaches). Il n'est pas nécessaire d'avoir un pantalon avec des passants de ceinture pour utiliser les attaches des manchons.

**1** Ouvrez le clip des attaches en tirant vers le haut sur la languette métallique. Appuyez sur la languette métallique pour fermer le clip et le fixer sur le manchon.

**2** Passez la sangle d'attache sous la ceinture, puis par-dessus, et fixez le clip.

**3** Serrez la sangle d'attache en tirant vers le haut sur l'extrémité libre de la sangle.

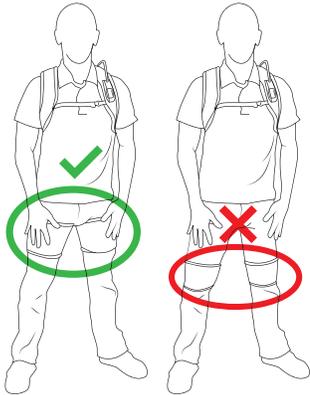
**4** Pliez la sangle libre et fixez-la dans le support de sangle.



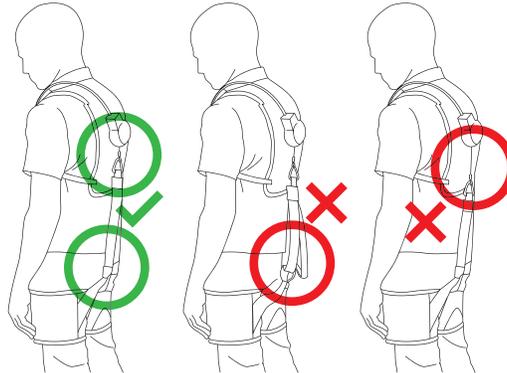
# UTILISATION DE L' APEX<sup>TM</sup>

E X O S U I T

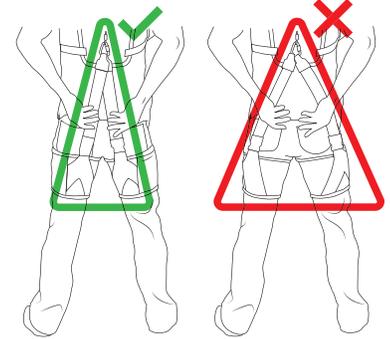
## VÉRIFICATION DE L'AJUSTEMENT



Le manchon de cuisse doit être juste en dessous de l'aîne, pas trop bas.



Lorsque vous êtes en position debout et que l'APEX est désactivé, les bandes ne doivent pas être détendues ou lâches, et la ficelle ne doit pas dépasser de plus de 5 cm (2 po) du mécanisme d'embrayage



Ajustez les manchons des cuisses pour que les bandes passent au milieu de chaque fesse.

Les bandes ne doivent pas être trop tournées vers l'extérieur des hanches.

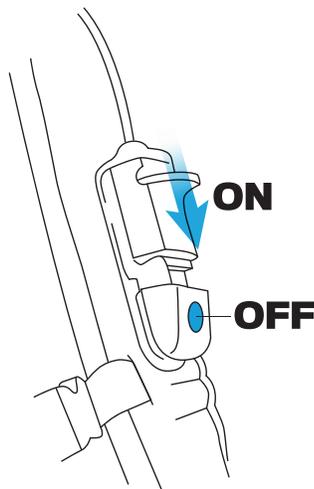


Vous devez pouvoir prendre une grande respiration de manière confortable lorsque l'APEX est engagé et que vous êtes en complètement penchés vers l'avant, avec les jambes fléchies. Si vous vous sentez trop à l'étroit lorsque vous êtes complètement penchés ou si vous ressentez des douleurs aux épaules, essayez d'ajuster les bretelles et/ou la sangle de poitrine jusqu'à ce qu'elles soient confortables.



Si une pièce est trop grande ou trop petite pour vous, contactez la personne qui vous a donné l'exosquelette Apex ou contactez HeroWear pour une nouvelle taille:

[HeroWearExo.com/Contact](https://www.herowear.com/contact)



Engagez le système en tirant vers le bas sur la partie supérieure du mécanisme de commande jusqu'à ce qu'il s'enclenche.

Désengagez le système en appuyant sur le bouton situé en bas du mécanisme de commande. Ne désengagez jamais l'APEX lorsqu'il est sous tension.

Veillez à choisir la bande fournissant la bonne tension. Cette tension doit permettre un soutien et une assistance pour le travail sans causer de restrictions de mouvement.

**L'exosquelette Apex n'augmente pas la force et ne permet pas aux utilisateurs de soulever des charges plus lourdes que celles qu'ils peuvent normalement soulever. Utilisez toujours des mouvements de corps appropriés et des techniques de levage sûres lorsque vous utilisez l'Apex.**

L'exosquelette Apex est conçu pour être utilisé lors de l'exécution de tâches et d'activités suivantes : soulever, se pencher, se baisser, s'accroupir, tendre des bras en se penchant ou en s'inclinant.



Pour plus de conseils sur l'ajustement de l'Apex, visitez le site:

[HeroWearExo.com/Use](https://www.herowear.com/use)